

# Coronavirus: Risiken minimieren!



Hände regelmäßig mit  
Seife waschen



Beim Niesen oder Husten  
Mund und Nase  
bedecken



Kontakt mit Menschen, die  
Grippe-Symptome zeigen,  
wenn möglich vermeiden



Wenden Sie sich an die **Hotline**  
**1450**, wenn Sie Fieber oder  
Husten haben und seit weniger  
als 14 Tagen aus einem der  
Risikogebiete  
zurückgekehrt sind.



Gesichtsmasken sind nur  
nötig, wenn Sie den  
Verdacht haben, krank  
zu sein oder kranke  
Menschen betreuen.

## Ich fühle mich krank – was tun?

**Bitte gehen Sie nicht zum Arzt, sondern rufen Sie die telefonische Gesundheitsberatung 1450 oder Ihren Hausarzt an, wenn Sie**

- beginnen sich krank zu fühlen,
- Symptome entwickeln wie Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, sonstige Atemwegs-Symptome, Fieber oder die Symptome eines grippeähnlichen Infektes, aber auch Erbrechen und Durchfall,
- aus sonstigen Gründen ärztliche Hilfe benötigen.

## Tipps zum Schutz Ihrer Mitbewohner innerhalb der 14 Tage-Frist:

- Waschen Sie sich häufig die Hände mit Wasser und Seife über 20 Sekunden und verwenden Sie nach Möglichkeit Einmalhandtücher oder ein eigenes Handtuch, das nur für Sie bestimmt ist.
- Halten Sie Nies- und Hustenhygiene ein. Husten oder Niesen Sie in ein (anschließend sofort in getrenntem Müll zu entsorgendes) Papiertaschentuch oder in die Ellenbeuge.
- Händewaschen ist jedenfalls erforderlich nach dem Niesen und Husten und nach jedem Toilettengang, gegebenenfalls Hände anschließend desinfizieren. Toilette und sämtliche Handgriffe der Wohnung und Armaturen täglich mit handelsübliche Reinigern behandeln.
- Halten Sie einen Sprechabstand von 2 Metern ein.
- Halten Sie sich möglichst in getrennten Räumen auf, wenn Sie mit Personen zusammenleben. Bei direktem Kontakt können Sie Ihre Umgebung durch das Tragen einer Mund-Nasen-Schutzmaske schützen.

**Diese Maßnahmen dienen dazu, das Risiko einer Verbreitung dieser Erkrankung zu reduzieren.**

Gesundheitshotline: 1450

AGES-Infoline Coronavirus: 0800 555 621 (rund um die Uhr)

Hotline Wirtschaftskammer für Unternehmer: 05 90 90 4-808

Für Medien: Mag. Gerd Kurath 0664 8053610201

Laufende und aktuelle Informationen können Sie von der Webseite vom Amt der Kärntner Landesregierung unter folgenden Link entnehmen:

<https://www.ktn.gv.at/Themen-AZ/Details?thema=32&detail=1026>